



TOMTEs HOF e.V.



Jahresprogramm

für Erwachsene

2017

Natur(er)leben und

Natur- und Tiergestützte Intervention

TOMTEs HOF

lädt ein ...

Abenteuer

„Kindergeburtstag“

Verschiedene naturnahe Programme für alle Altersstufen

„in den Ferien was erleben“

Ferienprogramm für alle Altersstufen

NaturERleben

- Naturerlebnistage und Veranstaltungsreihen für Schulen, Kindergärten etc.
- Teambuilding mit Tier für Teams

NatUrvertrauen

- Tiergestützte Intervention für soziale und therapeutische Einrichtungen
- Eingliederungshilfe als Einzelmaßnahme

„und jeden Dienstag Tiere füttern“

Mit-Mach-Fütterung von 16.00 – 17.30 Uhr

„Neues entdecken“

Kräuterseminare, Naturerfahrung und Entspannung, Umgang mit Tieren, Naturheilkunde, Tierkommunikation

Beratung und Fortbildung

Wir beraten und bilden fort im Bereich artgemäße Tierhaltung und artgerechter Umgang

„ ... ein besonderer Ort ...“

... zum Genießen, ... für einen Ausflug ins Grüne, ... für Weihnachts-, Betriebs- oder sonstige Feiern ... für Teams zum Teambuilding bei Tomte und seinen Tieren ... für eine ganz persönliche Auszeit



In Zusammenarbeit mit:



Zertifiziert durch
Stiftung Bündnis Mensch & Tier

Partner

Biosphärenreservat
Niedersächsisches
Wattenmeer



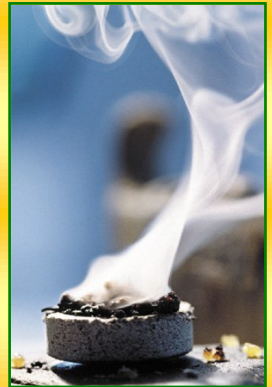
1. Seminare

Räuchern mit heimischen Kräutern – Räuchern I

- Termin** : Samstag, 25. Februar 2017
Zeit : 10.00 – 16.00 Uhr
Kosten : 45,00 € (inkl. kleinem Mittagssnack, zzgl. Materialien)
Dozentin : Susanne Figur

Räucherungen und Rauchopfer spielten seit Menschendenken eine wichtige Rolle im Leben vieler Kulturen. Unsere Vorfahren wussten mit Kräuter- und Pflanzenräucherungen Heilung und Klärung herbei zu führen. In unserem Kulturkreis findet sich das Räuchern heutzutage noch in unseren Kirchen, wenn z. B. Weihrauchmischungen verräuchert werden. Dieses Einführungsseminar gibt Ihnen einen Einblick, wie wir heute im Alltag mit Hilfe von Räucherritualen unseren Geist, unsere Seele, aber auch unsere häusliche Umgebung reinigen und stärken können; dabei machen wir uns die heilenden Wirkungsweisen der Pflanzen zu Nutze.

Sollten Sie eine Räucherschale oder ein anderes Räuchergefäß besitzen, bringen Sie es gerne zu diesem Seminar mit!



Die besondere Kraft des Räucherns – Räuchern II

- Termin** : Samstag, 18. März 2017
Zeit : 10.00 – 16.00 Uhr
Kosten : 45,00 € (inkl. kleinem Mittagssnack, zzgl. Räuchermaterial)
Dozentin : Susanne Figur

Seit Menschengedenken spielen Rauchopfer und Räucherungen eine wichtige Rolle im Leben der Menschen. Mit Kräuter- und Pflanzenräucherungen führten unsere Vorfahren Klärung und Heilung herbei. Doch Kräuter, Harze und andere Räucherwaren können auch heute noch vielfältig eingesetzt werden: Reinigung, Stärkung und Heilung. Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt auf der Räucherung von Orten und Plätzen, aber auch von Häusern oder Grundstücken. Räuchern II richtet sich insbesondere an TeilnehmerInnen, die den Kurs „Räuchern mit heimischen Kräutern – Räuchern I“ besucht haben; hier werden Inhalte und

Fertigkeiten vertieft. Räuchern II eignet sich somit nicht zum Einstieg in das komplexe Thema „Räuchern“!

Sollten Sie eine Räucherschale oder ein anderes Räuchergefäß besitzen, bringen Sie es gerne zu diesem Seminar mit!

Kräuterwanderung

- Termin** : Samstag, 6. Mai 2017
Zeit : 10.00 – 12.00 Uhr
Kosten : 12,00 €
Dozentin : Susanne Figur
Treffpunkt: : Parkplatz an der „Paddel und Pedal“-Station Leybucht

Entdecken Sie die Vielfalt der heimischen Kräuter. Bei dieser Wanderung in lockerer Atmosphäre können Sie verschiedene Kräuter kennen lernen. Wenn Sie immer schon einmal Wilde Möhre, Schafgarbe oder Steinklee in der Natur sehen wollten, ist diese Kräuterwanderung genau das Richtige für Sie. Aber aufgepasst: Diese Veranstaltung ist nichts für botanische Profis, sondern für Menschen, die sich den Pflanzen praktisch annähern wollen!

Empfohlen wird festes Schuhwerk. Bei Regen findet die Wanderung nicht statt.

Die Kraft der Rose

- Termin** : Samstag, 24. Juni 2017
Zeit : 14.00 – 17.00 Uhr
Kosten : 30,00 € (inkl. kleinem Snack, zzgl. Materialien)
Dozentin : Susanne Figur



„Eine Rose ist eine Rose ist eine Rose.“ (Gertrude Stein)

Jeder hat sein eigenes Bild von einer Rose: Symbol für die Liebe; Genuss mit feinem Aroma; beliebte Gartenpflanze: Die Vielseitigkeit der Rose ist buchstäblich. An diesem Tag wollen wir uns dieser Königin unter den Pflanzen widmen. Wir wollen uns die Zeit nehmen, ihre Vielfalt kennen zu lernen und mit allen Sinnen zu erspüren. Lassen Sie sich von der Rose überraschen und genießen Sie schöne Stunden – für Körper, Geist und Seele. Ein rosiger Genusstag in Ruhe und Muße!

Mein Freund, der Baum - Baumenergien

- Termin** : Samstag, 19. August 2017
Zeit : 10.00 – 16.00 Uhr
Kosten : 45,00 € inkl. kleinem Mittagssnack, zzgl. Materialien
Dozentin : Susanne Figur

Haben Sie schon einmal erfahren, dass jeder Baum seine eigene besondere Energie hat? In diesem Seminar wollen wir gemeinsam der Energie nachspüren und erfahren, wie wir sie in unterschiedlichen Lebenssituationen nutzen können. Baumyoga und Baummeditationen sind hilfreiche Mittel dazu, diese Kräfte zu spüren. Aber auch, wenn Sie die Energie noch nicht gefühlt haben, sind Sie herzlich zu diesem Seminar willkommen.



Kräuterwanderung

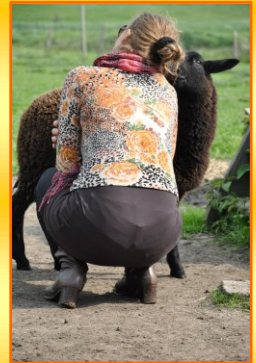
- Termin** : Samstag, 2. September 2017
Zeit : 10.00 – 12.00 Uhr
Kosten : 12,00 €
Dozentin : Susanne Figur
Treffpunkt: : Parkplatz an der „Paddel und Pedal“-Station Leybucht

Entdecken Sie die Vielfalt der heimischen Kräuter. Bei dieser Wanderung in lockerer Atmosphäre können Sie verschiedene Kräuter kennen lernen. Wenn Sie immer schon einmal Wilde Möhre, Schafgarbe oder Steinklee in der Natur sehen wollten, ist diese Kräuterwanderung genau das Richtige für Sie. Aber aufgepasst: Diese Veranstaltung ist nichts für botanische Profis, sondern für Menschen, die sich den Pflanzen praktisch annähern wollen!

Empfohlen wird festes Schuhwerk. Bei Regen findet die Wanderung nicht statt.

Mensch-Tierkommunikation - eine ganz persönliche Angelegenheit

- Termin** : Samstag, 09. September 2017
Zeit : 10.00 – 16.00 Uhr
Kosten : 45,00 € (inkl. kleinem Mittagssnack)
Dozentin : Dr. Juliane Marliani



Tiere sprechen uns an, sie kommunizieren mit uns. Dies tun sie auf verschiedenen Ebenen und erreichen uns auf unterschiedlichen Kanälen. Die verschiedenen Möglichkeiten der Kommunikation möchten wir in diesem Seminar in den Mittelpunkt stellen, Ihnen unterschiedliche Wege zur Tierkommunikation zeigen und Sie ermutigen, Ihre eigenen Kanäle zu finden, zu öffnen und zu nutzen.

Medizinrad legen

- Termin** : Samstag, 28. Oktober 2017
Zeit : 10.00 – 16.00 Uhr
Kosten : 45,00 € (inkl. kleinem Mittagssnack, zzgl. Materialien)
Dozentin : Susanne Figur

Wenn wir den Begriff „Medizinrad“ hören, denken wir sicher in erster Linie an die Indianer und ihr ganzheitliches Verständnis von Natur und Erde. Aber auch wir können dieses Instrument nutzen, um Dinge über uns zu erfahren. Leben heißt beständiger Wandel, Veränderung: Wo habe ich meinen Weg begonnen? Wo stehe ich zurzeit? Welche Dinge gilt es noch auszugleichen etc? Dieses Seminar soll ein erstes Heranführen an das Medizinrad ermöglichen, soll Hintergründe erläutern, aber auch aufzeigen wie jeder für sich in seinem Alltag dieses wundervolle Instrument zur Anwendung bringen kann. Die Teilnehmer werden gebeten ein oder zwei Steine (faustgroß oder größer) mitzubringen.

Tierische Erziehung zu Freiheit und Vertrauen

- Termine** : Samstag, 4. November 2017
Zeit : 10.00 – 13.00 Uhr
Kosten : 25,00 € (inkl. Getränke)
Dozentin : Dr. Juliane Marliani

„Was Du liebst, lass frei; kommt es zurück, gehört es Dir für immer!“ Konfuzius

Ob das auch im Miteinander von Mensch und Tier gilt und ob eine Erziehung des eigenen Haustieres auf dieser Weisheit aufbauen kann, damit beschäftigen wir uns an diesem Seminartag. Ich lade Sie ein einen neuen oder (alt)bekannten Gedanken weiter zu denken.



Kleiner Lichtblick in dunkler Jahreszeit

- Termin** : Samstag, 25. November 2017
Zeit : 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten : 15,00 € (inkl. Tee und Snack)
Dozentin : Susanne Figur



In gemütlicher und lockerer Atmosphäre können Sie sich eine kleine Auszeit gönnen. Es erwarten Sie: Kräutermärchen und -geschichten, leckere Kräutertees und wohlriechendes Räucherwerk. Entspannen und genießen!

Wir empfehlen zu allen Veranstaltungen *bequeme, wetterfeste Kleidung!*

Wir bitten um *verbindliche Anmeldungen* für alle Veranstaltungen *bis 1*

Woche vor Termin !

Kontakt: 04931 - 930 1634 oder info@tomtes-hof.de

Im Falle einer Verhinderung müssen Absagen spätestens 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn erfolgen, ansonsten werden die Kosten zu 50 % (48 bis 24 Stunden) oder zu 75 % (kürzer als 24 Stunden) in Rechnung gestellt.

2. Neu: Fortbildung

Fach - und Praxisseminar in Zusammenarbeit mit der LEB (Ländliche Erwachsenenbildung):

Artgemäße Nutztierhaltung in der tiergestützte Intervention

TGI-Begleittiere fachgerecht halten und ausbilden

In der Tiergestützten Intervention stellen sich besondere Ansprüche an eine artgemäße Haltung und eine fachgerechte Vorbereitung von Nutztieren für deren Einsatz. Zu diesem Thema bieten wir neuerdings eine Kompaktschulung (2 * 5 Tage) an, die die Grundtechniken einer artgemäßen und achtsamen Haltung und Ausbildung von TGI-Begleittieren vermittelt. Hierbei liegt der Schwerpunkt auf der Verknüpfung basaler biologischer Grundlagen mit Praxiserfahrung und dem Erleben verschiedener Umgangsformen, Rituale und der alltäglichen Tierpflege.



Termine: Teil 1: Montag – Freitag, 24.04.-28.04. 2017,

Teil 2: Montag – Freitag 25.09.-29.09. 2017

Zeit: jeweils 09.00 bis ca. 17.00 Uhr (40 UStd.)

Montag ab 14 Uhr, Freitag bis 13 Uhr

Kosten: 532,00 €

Für diese Bildungsmaßnahme ist eine Freistellung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz möglich.

Interesse? Sprechen Sie uns an!

Anmeldung: LEB Regionalbüro Weser-Ems, Bahnhofstr. 18 in 26160 Bad Zwischenahn. Tel: 04403 9847820. Fax: 04403 9847821 mail: weser-ems@leb.de

3. Die tierische Auszeit



**Schenken Sie sich,
ihrem Partner oder ihrer Partnerin,
einem Freund oder einer Freundin,
ihrem Chef oder Chefin ihrer**

ein exklusives Programm:

Schafzeit, Eselsruhe, Schweinevergnügen

Gutschein für eine tierische Auszeit

Brauchen Sie eine kleine Pause? Oder einfach nur Zeit für sich? Wir möchten Sie verwöhnen und in **TOMTEs** Reich entführen: den Schafen ein Geheimnis anvertrauen, tolle Wolle spüren, Nähe schweigend genießen, sich an ein Schwein schmiegen, verschiedene Eselpersönlichkeiten kennen lernen, die Ruhe und Kraft der Tiere spüren, genießen, entschleunigen, zur Ruhe kommen. Haben Sie Lust all das kennen zu lernen und sich einmal ganz fallen zu lassen? Dann folgen Sie unserer Einladung und lassen sich entführen.



Termin : nach Vereinbarung
Zeit : 1 – 2 Stunden
Ort : **TOMTEs HOF**, der Begegnungshof in Norden

Interesse? Melden Sie sich bei uns, wir beraten Sie gerne und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Ihr ganz **individuelles Programm**.

Sie suchen einen besonderen Ort für Weihnachts-, Vereins-, Betriebs- oder Geburtstags- Feiern?

TOMTEs HOF ist ein besonderer Ort.

Wir richten für Sie und Ihre Familie, Ihre Kinder, Ihre Kollegen oder Freunde einen besonderen Tag aus:

- **Feierabend-Symphonie** - ein Tagesausklang der besonderen Art bei Tomte und seinen Tieren in heiterer und entspannter Atmosphäre
- **Tierische Olympiade** für „Große“- (Geburtstags-) Rallye um die Ecke gedacht
- **Kindergeburtstage** - verschiedene spannende und naturnahe Programme
- **Lüttenweihnacht** – das Weihnachtsfest für die Tiere
- Die ganz persönliche **Mit-Mach-Fütterung**
- **TEAMBUILDING MIT TIER - TOMTEs Arche**



Testen Sie die Teamfähigkeit ihrer Gruppe und erfahren Sie Zusammenhalt, entdecken Sie die verschiedenen Talente der Gruppenmitglieder und finden Sie Ihre ganz eigene Team-Balance als Basis für eine gute und zufrieden stellende Zusammenarbeit. Kann Ihr Team **TOMTEs Arche** retten?

Zielgruppe: kleine und große Teams: Familien, Kurs- oder Lerngruppen, Jugendgruppen, Arbeitsteams, Sportmannschaften etc.

Dauer: 3 bis 5 Stunden

Gruppengröße: 5 – 20 Personen

Zu allen Veranstaltungen buchbar: Tee- und Kaffee für Teetafel, Grillmöglichkeiten, Lagerfeuer, Vorträge, Tierspaziergänge oder Ihr ganz individueller Lieblings-Tier-Wunsch.